

# Kursplan Well-Gym Niebüll ab 16.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:15 - 10:15 Yoga Nicky			9:15 - 09:45 Tabata Nicky	8:45 - 10:15 FitGym Susan	09:30 - 10:30 Pilates Elske	10:30 - 11:30 Indoorcycling und Stabi Elske/Pia
			09:45 - 10:45 let`s get startet Nicky			
	18:00 - 18:55 Bauch-Beine-Po Natali <b>NEU!</b>	18:00 - 19:15 HEAVY lift/push/cardio Manuela	18:00 - 18:55 Körperbewusstsein Entspannung Natali <b>NEU!</b>	18:00 - 19:15 Workout of the Day Mareike	18:00 - 19:15 Funktionell- Hybrid Manuela	
	19:00 - 20:00 Indoorcycling Anne		19:00 - 20:00 Indoorcycling Elske		19:15 - 20:15 Body Balance Natali <b>NEU!</b>	



„we are family“

**Anmeldung 04661-6758333**

