

Montag

10:30 - 11:30

Body Flow

①

Natalia

17:00 - 18:00

Gi- Gong

②

Norbert

17:00 - 18:00

Hot Iron Anfänger

①

Jakob

18:00 - 19:00

Indoor-Cycle

①

Gudrun

18:05 - 19:00

Yoga Klassisch Anfänger

②

Sabrina

Dienstag

10:30 - 11:30

Pilates Anfänger

②

Nicky

17:00 - 18:00

Pezziball-Tiefenmuskulatur

①

Norbert

18:00 - 19:00

Langhantel-Fortgeschr.

①

Norbert

19:00 - 20:30

Military Crossfit

①

Kai

① (Kursraum 1)

② (Kursraum 2) Zuzahlung pro Teilnahme 4,5 €

Mittwoch

10:30 - 11:30

Starker Rücken

①

Norbert

17:30 - 18:00

Sixpack-Time

①

Norbert

18:00 - 19:00

Stretching & Faszien

①

Norbert

18:00 - 19:00

Yoga Klassisch Anfänger

②

Sabrina

Donnerstag

18:00 - 19:00

Langhantel-Fortgeschr.

①

Sabrina

18:00 - 19:00

Gi-Gong

②

Norbert

19:00 - 20:00

Billicon-Jumping

①

Sabrina

19:00 - 20:00

Yoga im Dunkeln Anfänger

②

Nicky

Freitag

10:30 - 11:30

Starker Rücken

①

Norbert

17:00 - 18:00

Indoor-Cycle-Anfänger

①

Pia

18:15 - 19:45

Military Crossfit

①

Kai

18:15 - 19:15

Pilates Anfänger

②

Pia