

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30 - 11:30 Body Flow 1 Natalia		10:30 - 11:30 Starker Rücken 1 Norbert		10:30 - 11:30 Starker Rücken 1 Norbert
	17:00 - 18:00 Pezziball-Tiefenmuskulatur 1 Norbert	17:30 - 18:00 Sixpack-Time 1 Norbert	18:00 - 19:00 Langhantel-Fortgeschr. 1 Sabrina	17:00 - 18:00 Indoor-Cycle-Anfänger 1 Pia
17:00 - 18:00 Hot Iron Anfänger 1 Jakob	18:00 - 19:00 Langhantel-Fortgeschr. 1 Norbert	18:00 - 19:00 Stretching & Faszien 1 Norbert		18:15 - 19:45 Mititary Crossfit 1 Kai
18:00 - 19:00 Indoor-Cycle 1 Gudrun	19:00 - 20:30 Mititary Crossfit 1 Kai		NEU! 19:00 - 20:00 Hit & Bounce-Jumping 1 Sabrina	18:15 - 19:15 Pilates Anfänger 2 Pia
18:05 - 19:00 Yoga Klassisch Anfänger 2 Sabrina			19:00 - 20:00 Yoga im Dunkeln Anfänger 2 Nicky	

1 (Kursraum 1)

2 (Kursraum 2) Zuzahlung pro Teilnahme 4,5 €

KURSPLAN LECK