

Bewegung ist Leben!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

10:30 - 11:30

Body Flow
Natalia

10:30 - 11:30

Starker Rücken
Norbert

10:30 - 11:30

Starker Rücken
Norbert

17:00 - 18:00

Starker Rücken
Gudrun

17:00 - 18:00

Pezziball
Tiefenmuskulatur
Norbert

17:30 - 18:00

Bauch intensiv
Norbert

18:00 - 19:00

Langhantel
Sabrina

17:00 - 18:00

Indoor-Cycle
Pia

18:00 - 19:00

Indoor-Cycle
Gudrun

18:00 - 19:00

Langhantel
Norbert

18:00 - 19:00

Stretching & Faszien
Norbert

19:00 - 20:00

Jumping
Sabrina

18:15 - 19:45

Military Crossfit
Kai

19:00 - 20:30

Military Crossfit
Kai

NEU!



KURSPLAN LECK

FON: 04662-6147844