

Kursplan Well-Gym Niebüll ab 01.03.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>17:30 - 18:00 Rücken/Bauch Manuela NEU!</p>			<p>8:45 - 10:15 FitGym Susan</p>	<p>09:30 - 10:30 Pilates Elske</p>	<p>1.9.24 - 31.3.24 10:30 - 11:30 Anfänger Indoorcycling** Elske</p>
<p>18:00 - 18:55 Faszien Fitness Manuela</p>		<p>18:00 - 18:45 Anfänger Fitness Natalia</p>	<p>18:00 - 19:15 Pump HIIT up Mareike</p>	<p>18:00 - 19:15 HEAVY LIFT/Push/Cardio Manuela</p>	
<p>19:00 - 20:00 Indoorcycling Anne</p>	<p>19:00 - 20:15 Fatburner Manuela</p>	<p>19:00 - 20:00 Indoorcycling Elske</p>	<p>19:15 - 20:00 Yoga Soul Body Flow Merle NEU!</p>	<p>19:15 - 20:00 Faszien Fitness Manuela NEU!</p>	



Anmeldung über die My Sports App oder tel 04661-6758333

