



Reha-Sport darf nur von ausgebildeten Übungsleitern durchgeführt werden. Unsere Übungsleiter verfügen über zahlreiche Ausbildungen im Bereich Kraft- und Ausdauersport mit jahrelanger praktischer Anwendung. Ihr könnt euch stets auf ihre hohe Fachkompetenz verlassen.



Norbert Hamann Gudrun Lange Elisabeth Gerson

### Was ist eigentlich Reha-Sport? § 44 SGB IX

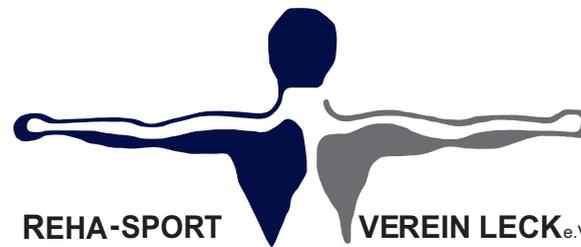
Der so genannte Reha-Sport zählt zu den Nachversorgungsmaßnahmen, die im Anschluss an eine vorherige medizinische Versorgung stattfinden. Reha-Sport soll die Leistungsfähigkeit, die Ausdauer und die Belastbarkeit des Betroffenen verbessern und kommt grundsätzlich bei jeder Art von Beeinträchtigung/(körperlichen) Beschwerden in Betracht. Insbesondere nach schweren Erkrankungen wie Schlaganfall, Hüft- oder Knieoperationen beeinflusst der Reha Sport den Krankheitsverlauf und verhilft zu einer schnelleren Genesung.



Tel: 0461 - 59410

Unser Partner, das Sanitätshaus Till Schiebler führt aufwendige Fußanalysen durch.

[www.sanitaetshaus-schiebler.de](http://www.sanitaetshaus-schiebler.de)

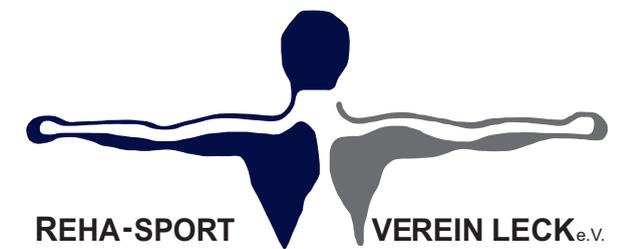


*Bewegung ist  
Leben!*

- Ausdauer und Kraft stärken
- Koordination und Flexibilität verbessern
- Selbstbewusstsein stärken
- Erfahrungsaustausch



**Fragt euren Arzt nach  
der Verordnung  
Reha Sport!**



# Reha-Sport

**Deine Krankenkasse  
bezahlt die  
Maßnahme!**



# Für wen kommt Reha-Sport in Frage ?

## Warum heißt es Reha-Sport?

# Wie kann ich Reha-Sport in Anspruch nehmen ?

### “Auch bei Bewegungsmangel, Stress und Depression kann Reha-Sport verordnet werden.”

Reha-Sport kommt für jene in Frage, deren körperliche Funktion, geistige Fähigkeit oder seelische Gesundheit mit hoher Wahrscheinlichkeit länger als sechs Monate von dem für das Lebensalter typischen Zustand abweicht und dadurch die Teilnahme am Leben beeinträchtigt ist. Krankheitsbilder können zum Beispiel Schäden der inneren Organe oder orthopädische Beschwerden sein. Der Reha-Sportverein Leck hat seinen Schwerpunkt im orthopädischen Bereich.

Dass Sport gut für den Körper und die Seele ist, weiß man schon seit vielen Jahren. Der Mensch ist dazu geboren- um sich zu bewegen. Viele Krankheiten und Beeinträchtigungen / Beschwerden führen auf Bewegungsmangel zurück. Es ist förderlich, Sport zu treiben, was Krankenkassen auch befürworten. Nach einer Operation am Knie, als Beispiel, wird zuerst der Physiotherapeut benötigt, um die Grundmobilisierung zu fördern. Anschließend ist es ratsam mit vorsichtig durchgeführten Sport- und Bewegungsmaßnahmen zu beginnen. Genau hier setzt der Reha-Sport an. Linderung durch häufige Anwendungen. Das ist Reha-Sport.

Euer Hausarzt verordnet den Reha- Sport auf einem dafür vorgesehenen Formular Nr. 56. Ihr schickt das vollständig ausgefüllte und von euch unterzeichnete Formular Nr. 56 an eure Krankenkasse und erhaltet dieses nach wenigen Tagen genehmigt zurück.

### Orthopädische Beschwerden

- Knie-, Hüftprobleme
- Schulterbeschwerden
- Arthrose
- Osteoporose
- Rückenprobleme
- Künstliche Gelenke



Das Team vom Reha-Sportverein Leck e.V. wird euch sicherlich helfen können. Die Reha-Sportkurse werden im Sportcenter Well-Gym in Leck durchgeführt. Nähere Infos zum Thema Reha-Sport erfahrt ihr unter folgender Adresse:

[www.reha-sportverein-leck.de](http://www.reha-sportverein-leck.de)

### 50 Anwendungen zu je 45 Minuten.



Vom Arzt verordnet, übernehmen die Krankenkassen 50, bzw. bei chronischen Erkrankungen bis zu 120 Anwendungen in Gruppenkursen zu je 45 Minuten. Diese 50 Anwendungen müssen in einem Zeitraum von 18 Monaten wahrgenommen werden. Eine Verlängerung der Maßnahme kann verordnet werden. Ein Kurs hat bis zu 15 Teilnehmer und wird von Übungsleitern angeleitet.

### Arzt ....verordnet



### Patient

unterschreibt und schickt zur Kasse



### Kasse genehmigt



### Postadresse

Reha-Sportverein Leck e.V.  
Kokkedahler Weg 86 - 25917 Leck  
Ausführung der Kurse im Well-Gym Leck  
Mobil: 0162-9455307  
Tel Büro: 04662-883243 Fax: 883244  
E-Mail: [reha-sportverein-leck@online.de](mailto:reha-sportverein-leck@online.de)  
[www.reha-sportverein-leck.de](http://www.reha-sportverein-leck.de)



### Verordnung abgeben und Ausführung der Kurse

**WELL-GYM**.de  
Sports Leck

Well-Gym Sports Leck / Bahnhofstraße 8 /  
25917 Leck.  
Mo-Do: 9-13 Uhr / 15-21:30  
Fr. 9-21:30 Sa. 10-17:00 Uhr So.10-16:00 Uhr